

## Συμβουλές για το Παιχνίδι από τους Δανούς

Προσαρμογή από Ι.Ρεϊζοπούλου, M.Sc Ψυχολόγος στην Ε.Δ.Υ

Έφτασαν τα Χριστούγεννα, τα σχολεία κλείνουν.

Ήρθε η ώρα να αρχίσει το παιχνίδι!

*«Μιλούν συχνά για το παιχνίδι σαν να είναι μια ανάπαυλα από τη σοβαρή μάθηση αλλά για τα παιδιά το παιχνίδι είναι σοβαρή μάθηση», MR. Rogers*



### **Συμβουλές για το παιχνίδι από τους Δανούς που μεγαλώνουν τα πιο ευτυχισμένα παιδιά:**

- 1.Σβήστες όλες τις οθόνες!
- 2.Δημιουργείστε ένα πλούσιο σε ερεθίσματα περιβάλλον
- 3.Χρησιμοποιείστε την τέχνη
- 4.Αφήστε τα να εξερευνήσουν το περιβάλλον
- 5.Αναμείξτε παιδιά διαφορετικών ηλικιών
- 6.Επιτρέψτε τους να είναι ελεύθερα και μην τους δημιουργείτε ενοχές
- 7.Γίνετε αυθεντικοί
- 8.Αφήστε τα να παίζουν και μόνα τους
- 9.Δημιουργήστε ένα πεδίο με εμπόδια
- 10.Εμπλέξτε και άλλους γονείς
- 11.Αποφύγετε να παρέμβετε πολύ γρήγορα
- 12.Αφήστε τα να αυτονομούνται και να απομακρύνονται από κοντά σας

Βιβλιογραφική πηγή: Alexander & Sandahl, (2017) «Γιατί οι Δανοί Μεγαλώνουν τα πιο ευτυχισμένα παιδιά στον κόσμο», εκδόσεις διόπτρα.